



PRÉSENTATION DE LA FORMATION

La permaculture au service du collectif (ou permaculture sociale) – réinventer sa façon d’interagir dans les organisations en s’inspirant du vivant et devenir un initiateur du changement

Ma proposition :

Cette formation a pour intention de faire vivre et renouveler son regard sur les interactions au sein des groupes, pour booster la motivation en s’appuyant sur la permaculture et ses principes liés au vivant.

Le vivant a fait ses preuves en termes d’efficience.

Il produit de façon optimisée en utilisant un minimum de ressources, d’énergie et d’apports extérieurs. C’est aussi un « service R&D » vieux de près de 3,8 milliards d’année qui s’est toujours adapté.

La permaculture se définit comme une méthode de conception d’espaces durables en suivant les modèles de la nature. Le terme « permaculture » vient de la conjonction entre *permanent* et *culture*, soit créer une « culture permanente », comme un repère permanent auquel se référer.

En agriculture ou dans les jardins, la permaculture s’intéresse particulièrement à **l’interaction entre les éléments d’un système, en partant de ce qui existe, pour créer les conditions de développement optimal de chacun de ces éléments et du système, favoriser l’autonomie et la production, l’abondance.**

Je vous propose de changer de regard sur nos façons d’être en groupe, en nous basant sur les principes de la permaculture, pour expérimenter et questionner la façon de manager, de faciliter et d’interagir au sein d’un groupe.

Pendant ces 3 jours, nous explorerons l’application des principes de la permaculture, nous nous immergerons dans une dynamique permacole pour apprendre à observer, connaître, vivre, jouer avec et appliquer les principes de conception de la permaculture dans un système (ie : un projet, une équipe, un groupe...). Nous expérimenterons particulièrement sur la base de situations et projets proposés par les participants pour travailler *in vivo* et imaginer collectivement des propositions concrètes pour encourager la mise en application au sortir de la formation.

Les objectifs :

- ➔ **Expérience du vivant** : expérimenter une dynamique de groupe permacole pendant la formation, faire avec ce qui est, privilégier le chemin à l’objectif strict.
- ➔ **Expérience du design permacole** : initier les participants à un cadre de pensée et de lecture inspiré de la nature qui permet d’aborder la complexité d’un système.
- ➔ **Expérience de l’interaction en groupe** : prendre du recul et interroger sa posture dans un groupe, sa façon d’interagir dans ou avec une équipe.
- ➔ **Initiation du changement** : expérimenter les principes et la démarche de conception permacole à des situations concrètes proposées par les participants (projet, groupe, équipe).

Au-delà, les participants auront aussi :

- ☉ Vécu une dynamique de « groupe vivant », basée sur l’observation et l’acceptation joyeuse des aléas ;
- ☉ Décentré leur regard de soi vers le commun, du projet vers son impact, en plaçant le vivant au cœur de leurs réflexions ;



- ☉ Enfin, ils auront des clefs pour devenir une « mauvaise herbe » là où ils sont : une mauvaise herbe est une plante qui a maîtrisé toutes les compétences de survie et d'adaptation, sauf celle de grandir dans le rang... Soyons des mauvaises herbes pour initier le changement dans nos organisations ! 🌱 😊

Les objectifs pédagogiques :

A l'issue de cette formation, les participants :

- ➔ Auront abordé les bases des principes éthiques et des principes de conception de la permaculture ;
- ➔ Seront familiarisés avec ces principes grâce à des exemples concrets ;
- ➔ Auront testé une nouvelle façon de gérer la complexité en s'inspirant des modèles de la nature ;
- ➔ Auront pris du recul sur leur posture au sein d'un groupe ou d'une équipe ;
- ➔ Auront décliné ces principes sur des situations choisies, pour repartir avec des pistes d'actions concrètes ;

Format :

Cette formation est pensée et structurée comme un séminaire facilité reposant sur mon propre style de facilitation : j'aurai recours au dessin et au sensible (liens aux émotions, ressentis et intuition, mise en mouvements...) pendant ces 3 jours. Elle se veut à la fois expérientielle et applicative.

Cette formation n'est cependant pas une « boîte à outils clefs en main » : elle permet de s'ouvrir au cadre de pensée de la permaculture, c'est une « boîte à envies » pour ouvrir l'élan d'aller plus loin sur ces sujets et leurs applications.

Durée et groupe :

- ➔ 3 jours de formation présentiels et consécutifs : 21 heures
- ➔ En groupe de 6 à 10 personnes

Pour qui ?

- ➔ Pour les managers, chefs de projets, responsables d'équipes opérationnelles qui ont l'esprit de découverte et souhaitent enrichir leurs façons de travailler en chaussant les lunettes du vivant ;
- ➔ Les facilitateurs, formateurs, coachs, consultants, accompagnateurs qui veulent revisiter leurs pratiques avec cette approche reliée au vivant ;
- ➔ Les curieux qui souhaitent découvrir une approche de permaculture sociale.

Prérequis :

Être en position d'animation ou de gestion de groupes/d'équipe/de projet, de façon régulière pour arriver avec des exemples concrets et avoir l'opportunité de tester ce changement de regard en sortant de la formation. Nous travaillerons *in vivo*, en nous appuyant sur vos propres expériences.

Le programme :

- ➔ **Quelques jours avant le Jour 1 – 1h30** : un temps de connexion en groupe pour se croiser avant de se voir en vrai, préparer votre venue et organiser les derniers éléments logistiques

- ➔ **Jour 1 – 9h45 - 18h00 (7 heures)**

Arrivée autonome ou en covoiturage depuis Auxerre – Accueil à partir de 9h45



- Introduction des 3 jours de formation et temps de connexion du groupe
- Présentation de l'agenda des 3 jours :
 - Jour 1 : plongée dans l'approche du vivant et la permaculture
 - Jour 2 : design permacole et exemples comparés de projets
 - Jour 3 : application de la permaculture à vos cas concrets
- Partage des objectifs, attentes et intentions du groupe
- Co-construction de notre définition du vivant
- Les principes éthiques et première approche des principes de conception de la permaculture
- Fin de jour 1

Soirée et repas autonomes.

→ **Jour 2 - 8h30 – 18h (8 heures)**

- Reconnexion au Jour 1
- La permaculture comme guide de conception : l'approche du design permacole
- Approfondissement de la permaculture et de ses principes à travers des exemples comparés concrets : au jardin, dans un bâtiment qui remet l'humain au centre, dans les groupes /les équipes
- Récolte des apprentissages
- Prise de recul sur le vécu dans le groupe, avec les yeux de la permaculture
- Fin jour 2 : proposition d'un temps en début de soirée autour d'une expérience de groupe (approche artistique ou par le mouvement) permettant de compléter la compréhension d'un système complexe

Repas partagé possible sur place, type buffet composé par les participants.

→ **Jour 3 – 8h30 – 15h30 (5 heures)**

- Reconnexion et temps de capitalisation croisée
- Choix de deux situations ou projets proposés par les participants
- Expérimentation sur les situations / projets retenus :
- Temps de capitalisations finales, individuelle et collective, projections vers la suite
- Clôture de la formation

Fin de formation le J3 vers 15h30 – retour autonome ou en covoiturages vers les gares

Le lieu, les arrivées et départs, l'hébergement :

La formation sera dispensée sur l'un des sites de la société [Ultéria](#) (environ 20km au sud d'Auxerre). Les déplacements entre les lieux d'hébergement et le lieu de la formation seront organisés en favorisant le covoiturage avec les voitures disponibles dans le groupe.

Une mise en lien sera faite en amont de la formation pour gérer les déplacements en covoiturage éventuels, notamment pour les acheminements depuis et vers une gare proche.

Chaque participant.e choisit et gère son hébergement de façon autonome. Pour faciliter les covoiturages, je vous recommande de privilégier de rester à Auxerre.

La coach - facilitatrice :

Fabienne Cottret - Facilitatrice de réflexions et transitions : intelligence collective, facilitation graphique, coaching, permaculture sociale

Mon crédo : « la joie de cultiver le vivant des vivants »

J'aime croiser les univers, faire des ponts entre les mondes pour mieux les interroger et les comprendre.

Ingénieure agronome de formation, j'ai évolué au contact de l'agriculture dite « conventionnelle », notamment au service de filières agricoles. J'aime aussi passer du temps dans les univers dits « alternatifs ». C'est en voyageant entre ces deux mondes qui s'ignorent souvent, que j'ai découvert la philosophie de la permaculture. C'est cette découverte de la permaculture et du biomimétisme qui m'ont fait bifurquer vers l'intelligence collective : la permaculture est, pour moi, l'intelligence collective du vivant.



Facilitatrice, facilitatrice graphique et coach, j'accompagne les groupes et les individus dans leurs réflexions et leurs transitions, pour les aider à dépasser des situations limitantes en leur proposant de vivre des formats expérientiels, créatifs et joyeux, pour orienter leurs actions vers des modèles et situations à impacts positifs.

Je crois tout particulièrement au sens de l'action des individus et de leurs organisations. J'aime les aider à définir le cap qu'ils.elles veulent atteindre, pour orienter l'intention et encourager la dynamique indispensable. J'accompagne la création des conditions permettant au groupe de se mettre en route vers ses objectifs concrets.

Je coache les dirigeants, managers et porteurs de ces projets, pour les aider à rejoindre leur cap sans se perdre eux-mêmes.

Dans ce voyage, j'encourage la reconnexion au vivant, en nous et autour de nous, le dialogue dans notre relation aux autres et avec la nature, avec la permaculture sociale.

Références :

- Co-auteurice & illustratrice du livre *Cultiver le vivant, l'agriculture pour inspiration* (Ed. France Agricole)
- Intervenante dans le cursus Post-Licence « Design des transitions et conception biomimétique » de l'Institut Supérieur de Design de Saint-Malo
Thématiques d'intervention : réfléchir avec des processus vivants - facilitation et posture de facilitateur.trice / Permaculture sociale / Management relié au vivant / Facilitation graphique et pensée visuelle

Témoignages de participants :

« Cette formation donne accès à un processus d'ouverture positif qui redonne du sens. »

« Ce n'est pas une formation technique, c'est une formation qui interroge la posture et la façon d'être en groupe : cette formation est une boîte à envies plus qu'une boîte à outils. »

« Une expérience pour replacer le vivant au centre du projet. »



« C'est une belle expérience qui ouvre des angles de vues nouveaux pour ne rien laisser de côté. Un outil qui permet de remettre le vivant au centre de tout ! »

« Cette formation est une expérimentation de la permaculture de groupe. J'ai le sentiment d'avoir vécu un moment profond et intense en équipe. »

« Une formation qui permet de trouver des clefs de lecture différentes et ouvrir le champs des possibles. »

« Ce n'est pas de la permaculture humaine centrée sur soi : cette formation donne des clefs de lectures complémentaires sur notre relation au vivant. »

« Une formation pour comprendre les principes de la permaculture et voir comment les appliquer en entreprise, sur plein de sujets (conception de lieux, d'offres, mapping d'écosystèmes, intelligence collective...). »

Tarifs :

Frais de formation :

Les prix sont proposés HT et s'entendent par participant.

- Indépendant / formateur/ coach : 900 € HT
- Entreprises : 1 200 € HT
- Financements individuels ou association : me contacter pour ces cas précis.
- Pour les formats en intra : me contacter directement.

Ces prix prennent en compte :

- ☉ Les frais pédagogiques
- ☉ L'animation de l'ensemble des 3 jours
- ☉ Un temps de connexion en groupe en amont de la formation
- ☉ Une « plongée dans le vivant » en amont de la formation avec différents supports envoyés pour s'immerger petit à petit.

Ils ne comprennent pas les repas et les frais d'hébergement, et tout autre frais des participants.

*Demande de financement par un OPCO possible sur demande et moyennant des frais complémentaires
Pas de prise en charge CPF*

Repas :

Les déjeuners seront gérés par Ultéria directement moyennant 20€/ déjeuner (60€ pour les 3 jours). Les frais des autres repas restent à la charge de chaque participant. Le soir du J2 pourra être l'occasion d'un buffet composé par les participants (cf. programme J2).

Pour s'inscrire à la formation, contactez-moi directement :

Par mail : emoltion@fabienecottret.com

Par téléphone : 06 40 27 14 81

Ou via mon site internet : www.fabienecottret.com