



## LA PERMACULTURE AU SERVICE DU COLLECTIF

Réinventer sa façon d'interagir dans les organisations en s'inspirant du vivant pour devenir un initiateur du changement

-

***« Cultivons le vivant dans les groupes, cultivons le vivant autour de nous »***

**Formation :** *La permaculture au service du collectif – réinventer sa façon d'interagir dans les organisations en s'inspirant du vivant*

### **Ma proposition :**

Cette formation a pour intention de faire vivre et rénover son regard sur les interactions (le lien) au sein des groupes, pour booster la motivation (l'envie, la joie) et la performance (la récolte, l'abondance), en s'appuyant sur la permaculture et ses principes liés au vivant.

Le vivant a fait ses preuves en termes d'efficience.

Il produit de façon optimisée en utilisant un minimum de ressources, d'énergie et d'apports extérieurs. C'est aussi un « service R&D » vieux de près de 3,8 milliards d'année qui s'est toujours adapté.

**La permaculture se définit comme une méthode de conception d'espaces durables en suivant les modèles de la nature.** Le terme « permaculture » vient de la conjonction entre *permanent* et *culture*, soit créer une « culture permanente » (culture au sens de « cultiver » la terre et au sens de « la culture » = l'ensemble des phénomènes matériels et idéologiques qui caractérisent un groupe, un écosystème vivant, une société).

En agriculture ou dans les jardins, la permaculture s'intéresse particulièrement à **la façon de placer les éléments d'un système en relation les uns avec les autres, en partant de ce qui existe, pour créer les conditions de développement optimal de chacun de ces éléments et du système, favoriser l'autonomie et la production.**

**Je vous propose de changer de regard sur vos façons d'interagir au sein des groupes, en se basant sur les principes de la permaculture, pour expérimenter et réinventer la façon de manager, de faciliter et de gérer un groupe, une équipe, un projet.**

Pendant ces 3 jours, nous explorerons l'application des principes éthiques de la permaculture, nous nous immergerons dans une dynamique permacole pour apprendre à observer, connaître, vivre, jouer avec et appliquer les principes de conception de la permaculture dans un système (ie : un projet, une équipe, un groupe...). Nous expérimenterons particulièrement sur la base de situations et projets proposés par les participants pour travailler *in vivo* et imaginer collectivement des propositions concrètes pour générer l'envie et encourager la mise en action au sortir de la formation.

### **Les objectifs :**

- ➔ **Expérience du vivant :** plonger les participants dans une dynamique de groupe permacole pendant la formation, faire avec ce qui est, privilégier le chemin à l'objectif strict.
- ➔ **Expérience du design permacole :** initier les participants à un cadre de pensée et de lecture inspiré de la nature, expérimenter les principes et la démarche de conception permacole à un système (projet, groupe, équipe).
- ➔ **Expérience de l'interaction en groupe :** prendre du recul et interroger sa posture dans un groupe, sa façon d'interagir dans ou avec une équipe, replacer le vivant au centre.



- ➔ **Initiation du changement** : concevoir collectivement le design d'un système (un projet, une situation en groupe ou en équipe...) en partant de situations concrètes apportées par les participants.

Au-delà, les participants auront aussi :

- ☺ Vécu une dynamique de « groupe vivant », basée sur l'observation et l'acceptation joyeuse des aléas et de la succession essai/erreur/adaptation ;
- Décentré leur regard de soi vers le commun, de l'entreprise ou du projet vers l'impact généré, en plaçant le vivant au cœur de leurs réflexions ;
- ☺ Enfin, ils auront des clefs pour devenir une « mauvaise herbe » là où ils sont : une mauvaise herbe est une plante qui a maîtrisé toutes les compétences de survie et d'adaptation, sauf celle de grandir dans le rang... Soyons des mauvaises herbes pour initier le changement dans nos organisations ! 🌱 😊

### **Les objectifs pédagogiques :**

A l'issue de cette formation, les participants :

- ➔ Auront compris les bases de l'application des principes éthiques et des principes de conception de la permaculture ;
- ➔ Seront familiarisés avec ces principes grâce à l'exploration de projets comparatifs concrets ;
- ➔ Auront pris du recul sur leur posture au sein d'un groupe ou d'une équipe, et sur l'impact généré lorsque le vivant est placé au centre des projets ;
- ➔ Auront décliné ces principes à des situations proposées par les participants, pour imaginer des solutions et encourager une mise en action concrète ;

### **Format :**

Cette formation est pensée et structurée comme un séminaire facilité reposant sur mon propre style de facilitation : j'aurai recours au dessin et au sensible (liens aux émotions, ressentis et intuition, mise en mouvements...) pendant ces 3 jours.

Elle se veut immersive et expérientielle, se déroule en résidentiel, dans un lieu choisi pour le sens qu'il apporte à la formation. La formation est pensée pour être perméable à ce lieu, pour qu'il y ait des échanges nourrissants entre les participants et le lieu, son histoire et son évolution.

### **Durée et groupe :**

- ➔ 3 jours de formation présentiels et consécutifs : 20 heures
- ➔ En groupe de 6 à 10 personnes

### **Pour qui ?**

- ➔ Pour les managers, chefs de projets, responsables d'équipes opérationnelles qui ont l'esprit de découverte et souhaitent enrichir leurs façons de travailler en chaussant les lunettes du vivant ;
- ➔ Les facilitateurs, formateurs, coachs, consultants, accompagnateurs qui veulent revisiter leurs pratiques avec cette approche reliée au vivant.

### **Prérequis :**

Être en position d'animation ou de gestion de groupes/d'équipe, de façon régulière pour arriver avec des exemples concrets vécus, et avoir l'opportunité d'appliquer de nouvelles façons de faire et d'être



après la formation. Nous travaillerons *in vivo*, c'est-à-dire en nous appuyant sur nos propres expériences.

**Le programme :**

→ **Quelques jours avant le Jour 1 – 1h30** : un temps de connexion en groupe pour se croiser avant de se voir en vrai, préparer votre venue et organiser les derniers éléments logistiques

→ **Jour 1 - 10h00 - 18h00 (6 heures)**

Arrivée autonome ou en covoiturage depuis une gare – Accueil à partir de 10h – début de formation à 10h30

- Introduction des 3 jours de formation et temps de connexion du groupe
- Présentation de l'agenda des 3 jours :
  - Jour 1 : le vivant dans le groupe et l'approche de la permaculture
  - Jour 2 : plongée dans le design permacole et exemples comparés de projets
  - Jour 3 : application de la permaculture à vos cas concrets
- Partage des objectifs, attentes et intentions du groupe
- Plongée dans la permaculture et le vivant en co-construction :
  - Des règles de fonctionnement du groupe
  - Notre définition du vivant
- Première approche de la permaculture : ses principes éthiques, ses principes de conception
- Fin de jour 1 : lien entre le vivant et la permaculture

Soirée et repas autonomes

→ **Jour 2 - 8h30 – 18h (8 heures)**

- Reconnexion au Jour 1
- La permaculture comme guide de conception : l'approche du design permacole
- Approfondissement de la permaculture et de ses principes à travers des exemples comparés concrets : au jardin, le bâtiment Mobil Wood éco-construit du site de St Bris Le Vineux d'Ultéria, dans les groupes /les équipes
- Récolte des apprentissages en commun
- Prise de recul sur le vécu dans le groupe, avec les yeux de la permaculture
- Fin jour 2 : proposition d'un temps en début de soirée autour d'une expérience de groupe (approche artistique ou par le mouvement) permettant de compléter le regard porté sur un système permacole

→ **Jour 3 – 8h30 – 15h30 (5 heures)**

- Reconnexion et temps de capitalisation croisée
- Choix de deux situations ou projets proposés par les participants
- Expérimentation sur les situations retenues :
  - Application de l'approche du design permacole et des principes
  - Récolte croisée entre les deux situations choisies
  - Partage des apprentissages
- Temps de capitalisations finales, individuelle et collective, projections vers la suite
- Clôture de la formation

Fin de formation le J3 à 15h30 – retour autonome ou en covoiturage vers les gares



### **Le lieu, les arrivées et départs :**

La formation sera dispensée sur le site Ultéria de Bazarnes (40 Rue de Vézelay, 89460 Bazarnes) à 20km au sud d'Auxerre.

Une partie de la formation sera dispensée sur le site Mobil Wood de l'entreprise (commune de St Bris Le Vineux, 89530) à 15 km de Bazarnes. Nous organiserons ce déplacement en covoiturage avec les voitures disponibles des participants présents.

Chaque participant gère son arrivée et son départ sur le lieu de la formation de façon autonome. Une mise en lien sera faite en amont de la formation pour gérer les arrivées/départs en covoiturage éventuels, notamment pour les acheminements depuis et vers une gare proche.

Pour info, les gares les plus proches :

- Auxerre St Gervais – 20 km de Bazarnes, 18 minutes de route, train avec ou sans correspondance depuis Paris (1h45 environ)
- Cravant-Bazarnes – 3 km de Bazarnes, 5 minutes de route, train avec correspondance à Laroche Migennes depuis Paris (2h environ)

### **La facilitatrice - formatrice :**

**Fabienne Cottret - Facilitatrice de réflexions et transitions : intelligence collective, facilitation graphique, coaching, permaculture sociale**

**Mon crédo : « la joie de cultiver le vivant des vivants »**

J'aime croiser les univers, faire des ponts entre les mondes pour mieux les interroger et les comprendre.

Ingénieure agronome de formation, j'ai évolué au contact de l'agriculture dite « conventionnelle », notamment au service de filières agricoles. J'aime aussi passer du temps dans les univers dits « alternatifs ». C'est en voyageant entre ces deux mondes qui s'ignorent souvent, que j'ai découvert la philosophie de la permaculture. C'est cette découverte de la permaculture et du biomimétisme qui m'ont fait bifurquer vers l'intelligence collective : la permaculture est, pour moi, l'intelligence collective du vivant.



**Facilitatrice, formatrice graphique et coach, j'associe mes capacités d'observation, d'analyse et de synthèse dans mon approche de l'accompagnement pour guider les groupes et les individus dans leurs réflexions et leurs transitions, les aider à dépasser des situations limitantes, via des expériences décalantes et joyeuses, pour les aider à grandir.**

Je crois tout particulièrement **au sens de l'action des individus et de leurs organisations**. J'aime les aider à définir le cap qu'ils.elles veulent atteindre, pour orienter l'intention et encourager la dynamique indispensable. J'accompagne la mise en chemin du collectif, en les guidant pour définir des objectifs et solutions concrètes.

**Je coache les dirigeants, managers et porteurs de ces projets**, pour les aider à rejoindre leur cap sans se perdre eux-mêmes et emmener leurs collectifs et équipes à bon port.

**Dans ce voyage, j'encourage la reconnexion au vivant**, en nous et autour de nous, le dialogue dans notre relation aux autres et avec la nature.



### Références :

- Co-auteurice & illustratrice du livre *Cultiver le vivant, l'agriculture pour inspiration* (Ed. France Agricole)
- Intervenante dans le cursus Post-Licence « Design des transitions et conception biomimétique » de l'Institut de Design de Saint-Malo  
Sujets d'intervention : réfléchir avec des processus vivants - facilitation et posture de facilitateur.trice / management relié au vivant / facilitation graphique et pensée visuelle

### Témoignages de participants :

*« Cette formation donne accès à un processus d'ouverture positif qui redonne du sens. »*

*« Ce n'est pas une formation technique, c'est une formation qui interroge la posture et la façon d'être en groupe : cette formation est une boîte à envies plus qu'une boîte à outils. »*

*« Une expérience pour replacer le vivant au centre du projet. »*

*« C'est une belle expérience qui ouvre des angles de vues nouveaux pour ne rien laisser de côté. Un outil qui permet de remettre le vivant au centre de tout ! »*

*« Cette formation est une expérimentation de la permaculture de groupe. J'ai le sentiment d'avoir vécu un moment profond et intense en équipe. »*

*« Une formation qui permet de trouver des clefs de lecture différentes et ouvrir le champs des possibles. »*

*« Ce n'est pas de la permaculture humaine centrée sur soi : cette formation donne des clefs de lectures complémentaires sur notre relation au vivant. »*

*« Une formation pour comprendre les principes de la permaculture et voir comment les appliquer en entreprise, sur plein de sujets (conception de lieux, d'offres, mapping d'écosystèmes, intelligence collective...). »*

### Tarifs :

*Les tarifs sont présentés en deux parties, les frais liés à la formation en tant que telle d'une part, et les frais d'hébergement/repas d'autre part.*

### Frais de formation :

Les prix sont proposés HT et s'entendent par participant.

- Indépendant / formateur/ coach : 900 € HT
- Entreprises : 1 200 € HT
- Financements individuels ou association : me contacter pour ces cas précis.
- Pour les formats en intra : me contacter directement.

Ces prix prennent en compte :

- ☺ Les frais pédagogiques
- ☺ L'animation de l'ensemble des 3 jours



- ☉ Un temps de connexion en groupe en amont de la formation
- ☉ Une « plongée dans le vivant » en amont de la formation avec différents supports envoyés avant la formation, pour s’immerger petit à petit.

Ils ne comprennent pas les repas et les frais d’hébergement, et tout autre frais des participants.

*Prise en charge possible par un OPCO : + 100€ HT/ participant*

*Pas de prise en charge CPF*

*Hébergements et repas :*

Ultéria vous fera plusieurs propositions d’hébergements en direct, selon des niveaux de budgets différents.

Prendre contact directement avec Valérie Billaut par mail [valerie@alteria.fr](mailto:valerie@alteria.fr) ou téléphone : 06 38 85 45 67 en vous recommandant de la formation « Permaculture au service du collectif ».

***Pour s’inscrire à la formation, contactez-moi directement :***

Par mail : [emoltion@fabienncottret.com](mailto:emoltion@fabienncottret.com)

Par téléphone 06 40 27 14 81

Ou via mon site internet : [www.fabienncottret.com](http://www.fabienncottret.com)

